

## أداة قياس التشوش - (الإصدار المصغر)

المقيم: ..... التاريخ: / /

### المربع (1)

نعم ..... لا.....

نعم ..... لا.....

نعم ..... لا.....

#### 1- بداية حادة و مسار متقلب:

أ- هل هناك أي دليل علي حدوث تغيير حاد في الحالة الذهنية للمريض عن الحالة الأصلية التي كان عليها؟

ب- هل كان السلوك غير السوي متقلبا أثناء اليوم -بمعني هل كان يذهب ويأتي أو يزيد ويقل في الشدة؟

#### 2. عدم الانتباه:

هل وجد المريض صعوبة في تركيز الانتباه مثل سهولة تشتيت انتباهه أو يجد صعوبة في متابعة ما يقال أمامه؟

#### 3. التفكير غير المنظم:

هل كان تفكير المريض غير منظم أو غير مترابط الأفكار مثل الهمهمة أو الردود غير المرتبطة بالموضوع أو تدفق الأفكار غير واضح أو غير منطقي أو الانتقال من موضوع إلي موضوع آخر بشكل غير متوقع؟

#### 4. تغير مستوى الوعي:

بشكل إجمالي كيف يمكنك تقدير مستوى وعي المريض؟

- منتبه (طبيعي)

- يقظ ( شديد الانتباه, شديد الحساسية  
للمثيرات البيئية, من السهل جدا إزعاجه)  
-كسول (ناعس, سهل الاستثارة)  
-في سبات (صعب الاستثارة)  
-في حالة غيبوبة (غير قابل الاستثارة)

### المربع (2)

نعم ..... لا.....

نعم ..... لا.....

هل قمت بوضع علامة على أي شيء من داخل هذا المربع؟

■ إذا قمت بوضع علامة على كل العناصر في المربع (1) وعنصر واحد

على الأقل في المربع (2) فيوجد احتمال الإصابة بالتشوش

Adapted from Inouye SK et al, Clarifying Confusion: The Confusion Assessment Method. A New Method for Detection of Delirium. Ann Intern Med. 1990; 113:941-8. Copyright 2003, Hospital Elder Life Program, LLC.